



YKS 2025' E HAZIRLANIRKEN ARA TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRMELİYİM?



GÜLŞEN BATAR ANADOLU LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ





12.SINIF ÖĞRENCİLERİNE ARA TATİL İÇİN ÇALIŞMA ÖNERİLERİ

Bildiğiniz üzere YKS puan hesaplamasında TYT' nin %40' ı, AYT' nin ise %60' ı alınmaktadır. Bununla beraber TYT konuları AYT ye göre daha az ve yoruma dayalı çözülebilecek içeriktedir. AYT konuları ise hem daha çok sayıda hem de tamamen bilgiye yöneliktir. Bu nedenle 2 haftalık tatil sürecinizi mutlaka AYT konularını bitirmeye ayırmalısınız. Ocak ayındayız ve bu aydan sonra TYT değil vaktinizin 4/3 ünü AYT konuları almalıdır.



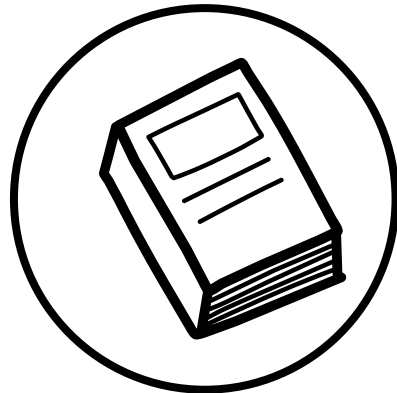
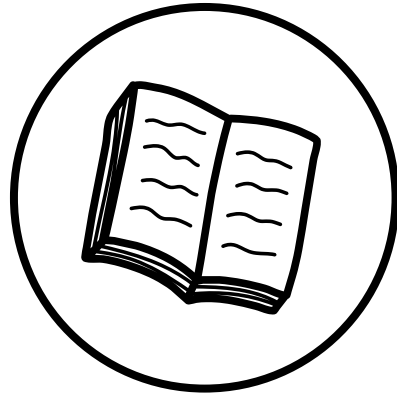
1-TYT-AYT DENGESİ NASIL KURULUR?

Şu an TYT netiniz 70 ve üzerine sabitse; hafta da 1 gün TYT denemesi yapmanız ve 3-4 gün de 1 Fen/Sosyal branş denemeleri çözmeniz yeterli olacaktır. Geriye kalan tüm zamanınızı AYT konularını bitirmeye odaklamalısınız.

Şu an TYT netiniz 70' in altındaysa; önceliğiniz TYT Matematik olmak üzere haftada 1 gününüzü TYT Konularını çalışmaya, bir gün TYT denemesi yapmaya, 3-4 gün de bir de Fen/Sosyal branş denemeleri çözmeye ayırmanız yeterlidir. Geriye kalan tüm zamanınızı AYT 'ye ayırmalısınız.



2-PARAGRAF-PROBLEM-GEOMETRİ DENGESİ NASIL OLMALI?

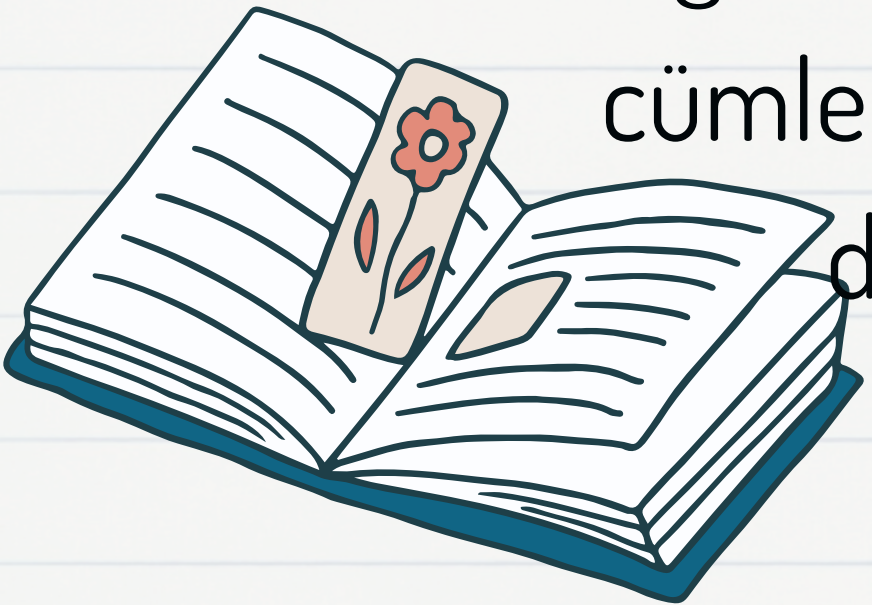


Her gün düzenli ve aynı saatte olacak şekilde 20 adet paragraf, 20 adet problem ve 20 adet geometri sorusu çözmeli; mümkünse sabah saatlerinde bunu bir günlük ödevmiş gibi düşünerek yapmalısınız. Paragraf sorularında çıkmış ALES sorularını çözmek faydalı olacaktır.

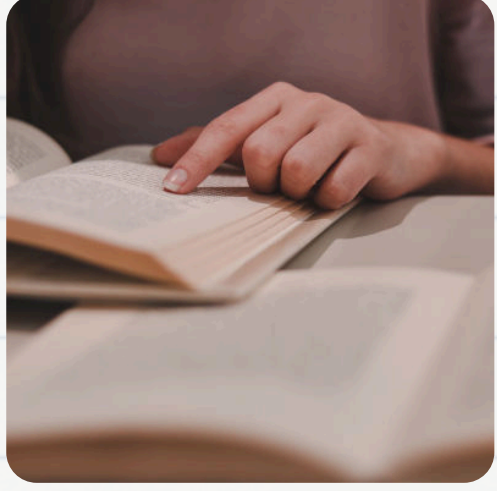


3- GÜNLÜK ÇÖZÜLMESİ GEREKEN SORU SAYISI VE GÜNLÜK ÇALIŞMA SAATİ NASIL OLMALIDIR?

Her insanın çalışma şekli ve öğrendiğini anlama kapasitesi birbirinden farklıdır. Kimi öğrenci sabah saatlerinde çalışmaktan verim alırken, kim öğrenci gece sessizlikte çalışmayı sever. Kimi öğrenci aynı konuyu 1 saat çalıştığında öğrenirken, kimi öğrencinin 5 saat o konuyla uğraşması gerekebilir. Çalışma saatleri standart değildir ve kişiye özeldir. “Günde 10 saat çalışmanız” şart gibi keskin cümlelere inanarak moralinizi bozmayın; çünkü doğru ve bilimsel değil. Herkes kendi çalışma ritmini kendi belirlemelidir.



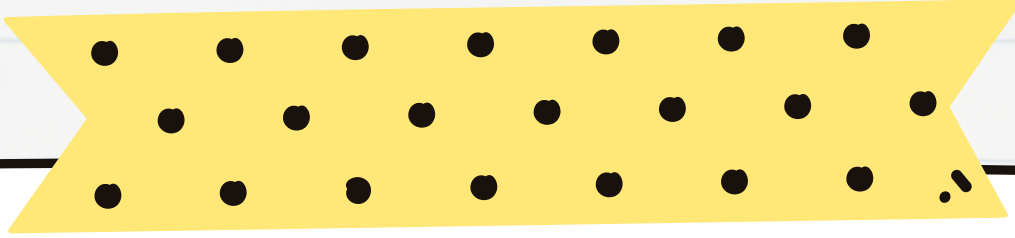
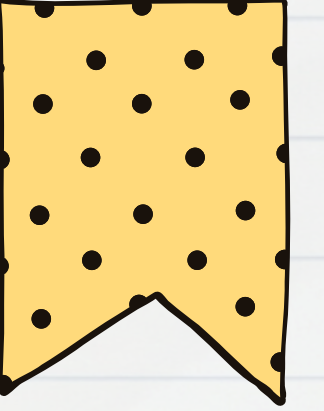
4- SORU ÇÖZMEK Mİ KONU ÇALIŞMAK MI FAYDALIDIR?



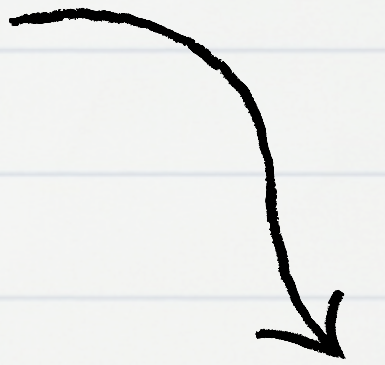
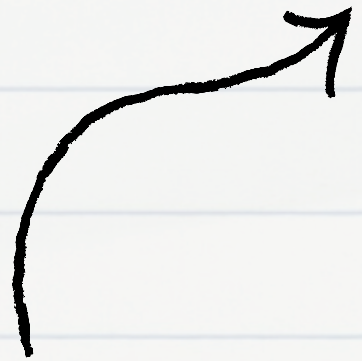
Konuyu tam kavramadan soru çözerek konuyu öğrenme mantığına sahip bir öğrenci için bu oldukça yorucu ve girift bir yoldur. Sorudan konu öğrenmektense önce konuyu öğrenip sonra onunla ilgili farklı soru tiplerinden testler çözmek daha pratiktir. Önce konu sonra soru.



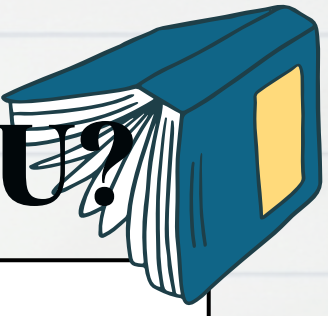
5- YATARAK, MÜZİK DİNLEYEREK, BİR ŞEYLER ATIŞTIRARAK VS DERS ÇALIŞILIR MI?



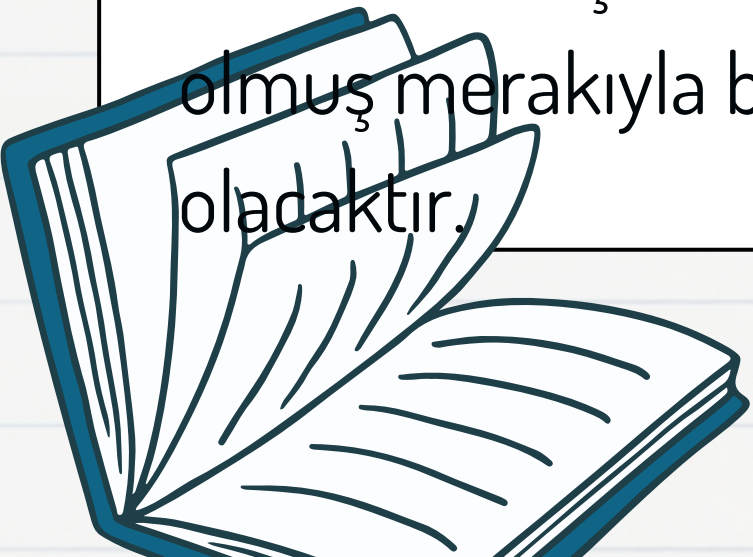
Beynimiz yapısı gereği aynı anda tek bir işe tam anlamıyla odaklanmaya programlıdır. Yeni bir konu öğrenirken beynin sadece buna odaklanması verimi artırır; ancak hem konuyu öğrenmek, aynı anda kulaktan gelen bir müzik ya da ağızda yeme uyarısı beyni normalden daha hızlı yoracaktır. Bu da veriminizi ve çalışma sürenizi olumsuz etkiler. Ders çalışırken sadece ders çalışın.



6-YKS SÜRCİNDE AKILLI TELEFON MU TUŞLU TELEFON MU?



Akıllı telefonlar, tabletler, bilgisayarlar uyanlarla doludur. Sosyal medya uygulamaları, oyunlar, Google sörf, arama vs. her biri odağı o an olan iş her ne ise kolaylıkla dağıtır. İnsan hiç farkında olmadan gelen küçük bir bildirim kapılıp saatlerini harcayabilir. Teknolojinin ilerleme sebebi hayatımızı kolaylaştırıp bizlere esas yapmamız gereken işler için zaman kazandırmakken; şu an tam bir dopamin bağımlılığı ve kaos ile karşı karşıyayız. Bir kişinin telefon kullanım süresi ne kadar fazlaysa dikkati odaklamada o kadar sorun yaşar. Saniyeler içinde sürekli değişen bir görsel-işitsel dünya olan internet; kişinin gerçek dünyaya uyumlanmasını zorlaştırır; çünkü gerçek dünya yavaştır, internet ise çok hızlı. Bu nedenle odağınızı ve dikkatinizi gerçekten çalıştığınız konuya vermek, yavaş yavaş ;ama tam kavrayarak bir konuyu öğrenmek istiyorsanız akıllı telefonu bir süreliğine hayatınızdan çıkarmalısınız. Bu illa ki tuşlu telefona geçin anlamına gelmiyor elbette. Ders çalıştığınız odaya akıllı telefonunuzu almamak, uçak modunda başka bir odaya bırakmak, ders çalışma molaları da dahil olmak kaydıyla küçük aralarda ne olmuş merakıyla bakmamak, ders çalışma zamanı tam olarak bittiğinde telefonu elinize almanız faydalı olacaktır.

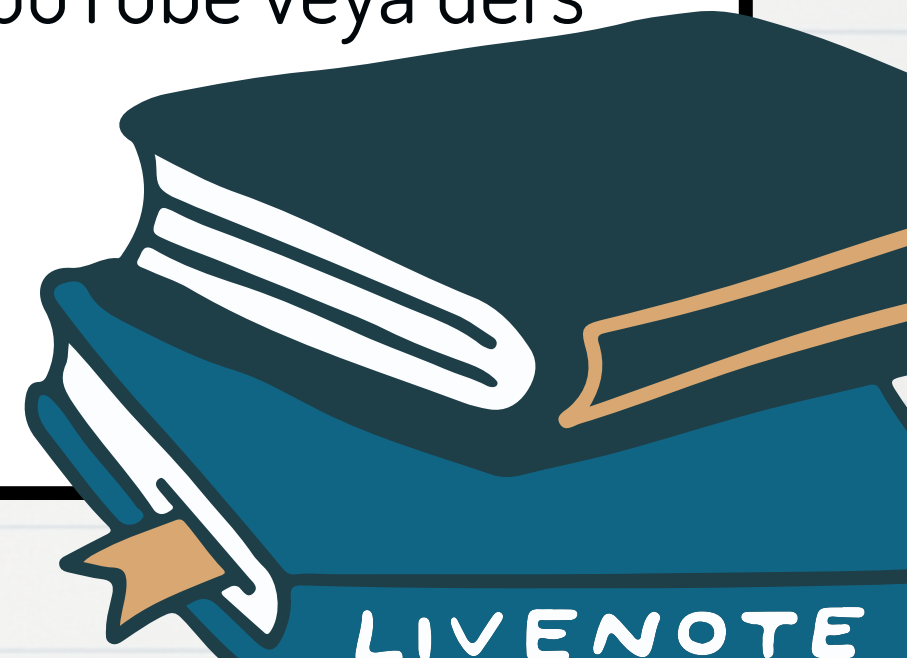


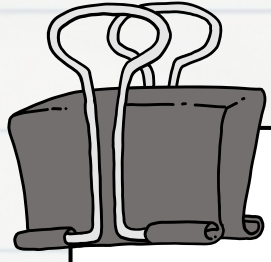


7-YKS SÜRECİNDE YOUTUBE' DAN NASIL FAYDALANILIR?



Teknolojinin belki de hayatımıza katkı sunduğu en güzel mecralardan biri de YouTube video oynatma sitesidir. Doğru kullanıldığında insanlar için bilmedikleri bir çok konuyu anında öğrenebildikleri bir alandır. Şu an bu sitede yüzlerce branş öğretmeni kendilerine ait kanallar açmış ve ücretsiz konu/soru videoları yayınlamaya başlamışlardır. Dünyanın en büyük dershanesi desek sanırım yanlış olmaz. Bir öğrenci bilmediği bir konuyu rahatlıkla bu mecraya girerek; durdurup, başa ya da ileri sararak, farklı farklı uzmanlardan dinleyerek öğrenebilir. Burada önemli olan öğrencinin kendi bilgi seviyesine uygun kanalı ve kendine hitap edebilecek doğru uzmanı bulmasıdır ki bu da keşifle olur. YKS sürecinde YouTube veya ders anlatımı olan başka sitelerden faydalanabilirsiniz.

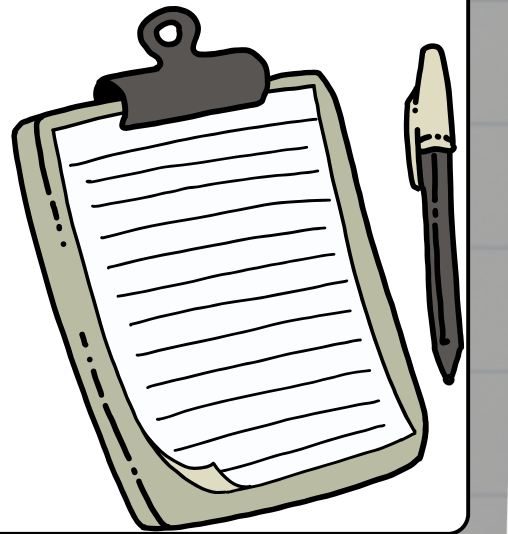


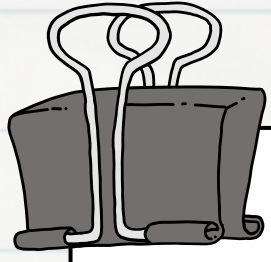


8-DENEME SINAVLARI SONRASI ANALİZ NASIL YAPILIR?



- Deneme Sınavlarının yapılma nedeni öğrencinin şu an bulunduğu bilgi seviyesini ölçmek, varsa eksikliklerini tespit etmesini sağlamak, öğrenciye kendisiyle ilgili geribildirim karnesi vermektir. Bu nedenle her deneme sınavı ciddiyetle çözülmelidir. Evde, okulda, dershanede, kütüphanede; nerede deneme sınavı yapılırsa yapılsın mutlaka kronometre kullanılmalı ve deneme sonrasında en az 1 saat o denemenin analizine ayrılmalıdır. Analiz yapılırken; yanlış ve boş bırakılmış sorular üzerinde tek tek durulmalı, hangi konudan yanlış çıktıysa o konu mutlaka yeniden çalışma programına eklenmelidir. Çözmekte zorlanılan sorular öğretmene danışılmalı ve tekrar çözülmelidir.

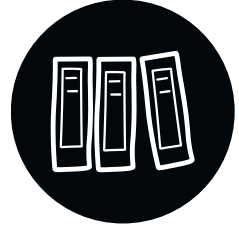




8-DENEME SINAVLARI SONRASI ANALİZ NASIL YAPILIR?



- Deneme sınavları soruları hazırlayan yayınevinin çalıştığı uzmanlarla doğrudan ilgili olduğu için; bazı deneme sınavları çok kolay gelebilirken bazı denemeler çok zorlayıcı olabilir. Bunun kendi içinde bir mantığı bulunmaktadır. Bu nedenle girdiğiniz deneme sınavlarının analizini yaptıktan sonra artık düşünmemek ve bir sonra ki deneme sınavında kendinizi geçmeniz için çalışmalarınıza odaklanmak en doğrusudur. Burada TYT deneme sınavları ile ilgili ayrı bir parantez açmakta fayda var. TYT sınavı yoruma dayalı ve psikolojik bir sınavken, AYT tamamen bilgi odaklıdır. TYT' nin bu mantığı nedeniyle bazı deneme sınavlarında çok iyi yaparken bazı denemelerde çok kötü sonuçlar alabilirsiniz. Bunu sürekli ilerleyen bir zigzag olarak hayal edin. Bir düşüp bir zirve yapan, tavan ve taban arasında sürekli değişen bir zigzag. Bir deneme sınavı sonucunuz zigzagın tabanında durduysa buna üzülerek ya da şaşırarak vakit kaybetmeyin; çünkü çok yüksek ihtimalle bir sonra ki deneme sınavında tavanı göreceksiniz. TYT ile ilgili bu bilgi aklınızda bulunsun. TYT deneme sınavları zigzag bir eğri iken, AYT deneme sınavları yukarı doğru çıkan bir eğridir.





9-ÇALIŞMA PROGRAMI ŞART MI?



Bazı öğrenciler nasıl ve ne zaman ders çalışacaklarına anlık duygu durumlarını ve ihtiyaçlarını gözetererek karar verirken, bazı öğrenciler de bunu başka birinin onlar adına yapmasını daha doğru bulurlar. Her ikisi de sonuca hizmet eden bir yaklaşımdır. Çalışma programları da kendi içerisinde ;saatlerinin belirli olduğu/olmadığı, günlerin belirli olduğu/olmadığı, sadece konuların yazdığı/ soru sayılarının da dahil olduğu gibi birçok farklı şekilde yapılmaktadır. Programlı ya da programsız ,burada önemli olan öğrencinin gerçek faydayı nereden aldığıdır. Örneğin; öğrenciye hazırlanan program onun günlük rutinine ve psikososyal durumuna uygun değilse öğrenci o programı uygulamakta hem zorlanacak hem de gönülsüz olacaktır. Bu da zaman ve efor kaybı demektir. Burada kilit nokta şudur; öğrenci kendisini gözlemlediğinde belirli bir akışa uyarak çalışmakta zorlanıyor mu ya da akışı kendi hazırladığında veya başkası onun için hazırladığında bir fark oluşuyor mu; bu sorulara verilecek cevaplara göre öğrencinin yazılı bir programla mı yoksa kendi kendine mi çalışacağı ortaya çıkmaktadır.

Uzun ve detaylı YKS yolculuğunda; neyi ne zaman, ne kadar çalışacağınıza dair güvendiğiniz bir uzmandan destek almanız faydalı olacaktır.

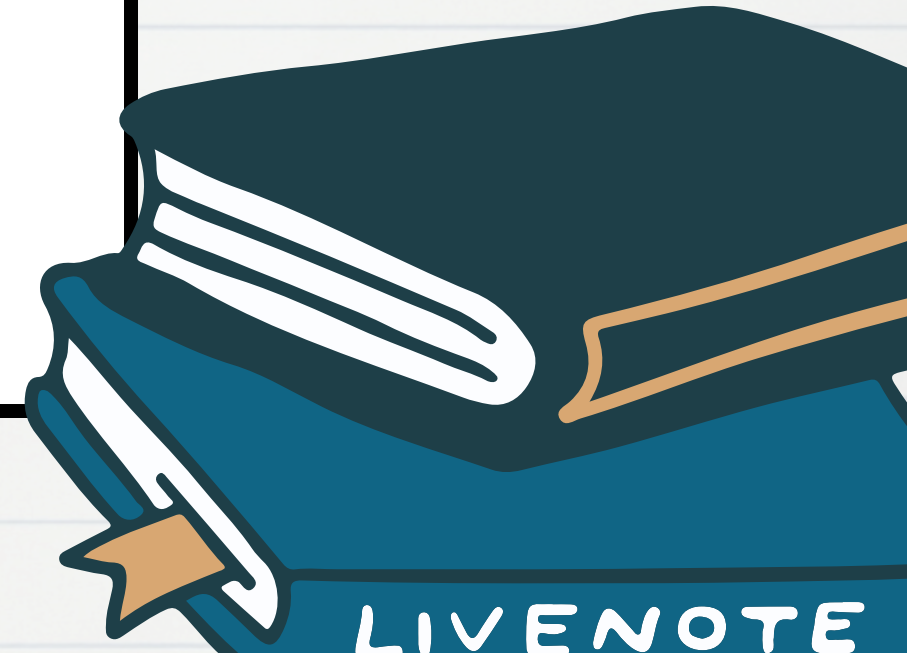




10-ÇIKMIŞ SORULAR NE ZAMAN ÇÖZÜLMELİ?



YKS hazırlık sürecinde aralık ayından itibaren daha önce uygulanmış (çıkış sorular) sınavların (MSÜ/ALES/TYT/AYT) soruları muhakkak çözülmeye başlanmalı ve YYS hazırlanma sürecinin 2. yarısında bu sınavların çoğunun bitirilmiş, analizlerinin yapılmış ve gözden geçirilmiş olması gerekmektedir.



YKS sürecinde asla yalnız olmadığınızı ve istediğiniz zaman Okul Rehberlik Servisi'ne gelerek yardım/destek/bilgilendirme alabileceğinizi unutmayın!

Sadece YKS için değil, hayatınız boyunca karşılaştığınız yazılı olan/olmayan, soyut/somut, akademik/psikolojik her sınavınızdan layıkıyla ve başarıyla geçmenizi yürekten diliyorum.

Yasemin ALTIN
Psikolojik Danışman

